



Cada cáncer. Cada vida.™

¿Usted fuma o ha fumado en el pasado?

La detección del cáncer de pulmón mediante una tomografía computarizada de dosis baja puede ser adecuada para usted.



Las pruebas de detección buscan cáncer en personas que no presentan signos ni síntomas. Estas pruebas pueden ayudar a encontrar el cáncer temprano, cuando es más pequeño y podría ser más fácil de tratar.

Una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT, siglas en inglés) es la prueba que se usa para detectar el cáncer de pulmón. Este es un tipo de radiografía que ayuda a los médicos a examinar sus pulmones. La tomografía es indolora y dura solo unos minutos. Es posible que le pidan que se desvista y se ponga una bata.

Su médico puede hablar con usted sobre la detección del cáncer de pulmón y determinar si es elegible para realizarse una prueba de detección. Juntos, pueden decidir si la detección del cáncer de pulmón con una LDCT es adecuada para usted.

¿Cuántos paquete-año he fumado?

	<input type="text"/>	Número de los años que ha fumado
X	<input type="text"/>	Número promedio de paquetes* que ha fumado por día
=	<input type="text"/>	Paquete-año

*1 paquete = 20 cigarrillos

La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda la detección anual del cáncer de pulmón para los adultos **con mayor riesgo de padecer la enfermedad que cumplan con cada uno de los siguientes criterios:**

Edad: De 50 a 80 años y en buen estado general de salud

Historial de tabaquismo: Personas que tienen un historial de tabaquismo de al menos 20 paquete-año.

Un historial de tabaquismo de paquete-año es el número de paquetes de cigarrillos por día multiplicado por el número de años que ha fumado. Por ejemplo, alguien que fumó 2 paquetes al día durante 10 años [2 x 10 = 20] tiene un historial de tabaquismo de 20 paquete-año, al igual que una persona que fumó 1 paquete al día durante 20 años [1 x 20 = 20]).



¿Qué debo saber sobre la detección del cáncer de pulmón?

- **Una LDCT proporciona imágenes más detalladas que una radiografía de tórax estándar.** No se recomiendan las radiografías de tórax estándar para la detección del cáncer de pulmón.
- **Cobertura del seguro médico.** Las LDCT están cubiertas por Medicare y por muchos planes de cobertura de salud privados. Consulte para saber si su seguro médico le brindará cobertura.
- **Quítese los objetos de metal.** Deberá quitarse cualquier prenda de vestir u objeto con metal, como cremalleras, sostenes con aros, joyas o piercings.
- **Puede ser necesario realizar pruebas adicionales.** Muchas personas que fumaban o fumaban anteriormente tienen nódulos pulmonares que se pueden ver en una LDCT. Es posible que su médico quiera echar otro vistazo a los nódulos si los tiene.
- **Seguimiento.** Las personas que eligen realizarse pruebas de detección deben estar dispuestas a hacerse pruebas y tratamientos adicionales si se encuentra algo. Si su médico sugiere que se realice más pruebas, no siempre significa que usted tenga cáncer de pulmón.
- **Tratamiento excesivo.** A veces, las pruebas de detección llevan a encontrar y tratar un cáncer que nunca habría causado síntomas.
- **Exposición a la radiación.** La LDCT expone a las personas a una pequeña cantidad de radiación. Es menor que la dosis de una CT estándar. Los expertos están de acuerdo en que los beneficios de la detección superan en gran medida la pequeña posibilidad de que las LDCT anuales (durante muchos años) puedan causar cáncer.
- **Las pruebas de detección reducen el riesgo de morir de cáncer de pulmón.** Encontrar cáncer de pulmón temprano puede aumentar la posibilidad de que el tratamiento funcione.
- **Si elige realizarse las pruebas de detección, es importante que regrese cada año para la detección mediante LDCT.**
- **Dejar de fumar puede ayudar a reducir su riesgo de presentar cáncer de pulmón.** La detección de cáncer de pulmón no le protege de los daños de fumar. Si fuma, hable con su médico sobre un plan y herramientas que le ayuden a dejar de fumar.

Para informarse más al respecto, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en: cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345** para obtener información sobre la detección del cáncer de pulmón o bien para obtener ayuda para dejar de fumar. Estamos aquí cuando usted nos necesite.