

**Al menos 8 de cada 10 cánceres de pulmón son causados por fumar cigarrillos, según el CDC.**

No importa lo mucho que haya fumado. Dejarlo puede reducir su riesgo y el de los que le rodean de padecer cáncer.



# AYUDA **GRATUITA** PARA DEJARLO

Mucha gente necesita apoyo para dejar de fumar. Kick It California ha ayudado a más de un millón de personas en los últimos 30 años.

**VISITE**  
[kickitca.org/es](https://kickitca.org/es)



# KICK/IT

California

Le ayudaremos a crear un plan personalizado para dejarlo que se ajuste a su estilo de vida.

**LLAME**



**800-600-8191**

**CHATEE**



**[kickitca.org/es/chat](https://kickitca.org/es/chat)**

**WEB**



**[kickitca.org/es/quit-now](https://kickitca.org/es/quit-now)**